

SQN Saison 2025 / 2026 Créneaux horaires

Ecole de natation

Groupe	Age moyen	Nb séances	Jours	Jean Bouin	Gauchy	Horaires
Oursins 1	4 / 8 ans	1	Mercredi	X		10h30 - 11h15
Oursins 2	4 / 8 ans	1	Mercredi	X		13h00 - 13h45
Oursins 3	4 / 8 ans	1	Mercredi	X		16h45 - 17h30
Oursins 4	4 / 8 ans	1	vendredi	X		17h15 - 18h00
Oursins 5	4 / 8 ans	1	samedi	X		11h15 - 12h00
Oursins 6	4 / 8 ans	1	samedi		X	13h45 - 14h30
Oursins 7	4 / 8 ans	1	samedi		X	14h30 - 15h15

sauv'nage 1	10 ans et moins	1	Mercredi	X		11h15 - 12h00
sauv'nage 2	10 ans et moins	1	Vendredi	X		17h15 - 18h00
sauv'nage 3	10 ans et moins	1	lundi	X		17h30 - 18h15
sauv'nage 4	10 ans et moins	1	mercredi	X		14h45 - 15h30
pass'sport 1	titulaire du sauv'nage	2	Lundi	X		17h30 - 18h30
			Mercredi	X		14h00 - 15h00
pass'sport 2	titulaire du sauv'nage	2	Mardi	X		17h30 - 18h30
			Mercredi	X		15h00 - 16h00
pass'sport 3	titulaire du sauv'nage	2	Mercredi	X		13h45 - 14h45
			Vendredi	X		18h00 - 19h00
pass'sport 4	titulaire du sauv'nage	2	Mercredi	X		17h30 - 18h30
			Samedi	X		12h00 - 13h00
pass'sport 5	titulaire du sauv'nage	2	Mercredi	X		15h30 - 16h30
			Samedi		X	15h15 - 16h15

pass'competition 1	titulaire du pass'sport	3	mardi	X		18h30 - 19h30
			jeudi		X	18h30 - 19h30
			Samedi	X		11h30 - 12h30
pass'competition 2	titulaire du pass'sport	3	Mercredi	X		16h00 - 17h00
			jeudi		X	18h30 - 19h30
			Samedi	X		11h30 - 12h30
pass'competition 3	titulaire du pass'sport	3	Lundi	X		18h15 - 19h15
			jeudi		X	18h30 - 19h30
			Samedi		X	16h15 - 17h15

Compétitions

Groupe	critères	Nb séances	Jours	Jean Bouin	Gauchy	Horaires
pré compét	titulaire du pass'compétition (catégorie avenir et benjamins)	4				
			Mercredi	X		17h00-18h30
			Jeudi	: 1 semaine sur 2 PPG Orange Bleu		18h00 - 19h15 ou 19h15 - 20h30 (groupe à créer en cours de saison)
			vendredi	X		18h00 - 19h30
			Samedi	X		10h00 - 11h30
compét	selon critères des membres techniques	6	Lundi	X		18h30 - 20h00
			Mardi	: 1 semaine sur 2 Orange Bleu		18h30 - 20h00
			Mercredi	X		18h30 - 20h30
			Jeudi	: 1 semaine sur 2 PPG Orange Bleu		18h00 - 19h15 ou 19h15 - 20h30 (groupe à créer en cours de saison)
			vendredi	X		19h00 - 21h00
			Samedi	X		13h00 - 14h30
			footing Samedi	X		1 semaine sur 2 14h45 - 15h45
Masters compétiteurs	18 ans et +	4	Lundi	X		20h00 - 21h00
			Mercredi (autonomie)	X		19h30 - 20h30
			jeudi		X	19h30 - 20h30
			samedi (autonomie)	X		10h30 - 12h30

informations saison en intérieur et en extérieur

saison en extérieur	du 1er septembre au 20 octobre	du 1er avril à fin juin
saison en intérieur	du 21 octobre au 31 mars	

water-polo

Groupe	critères	Nb séances	Jours	Jean Bouin	Gauchy	Horaires
Water - Polo jeunes	selon critères des membres techniques max 16 ans	2	mercredi	X		19h30 - 20h30
			Jeudi		X	18h30 - 19h30

Water - Polo adultes	15 ans et +	2	Mardi	X		20h00 - 22h30
			Vendredi	X		20h00 - 22h30

non compétiteurs

Groupe	critères	Nb séances	Jours	Jean Bouin	Gauchy	Horaires
4 Nages 1	11 ans et plus	1	mercredi	X		18h30-19h30
4 Nages 2	11 ans et plus	1	Vendredi	X		19h00 - 20h00
4 Nages 3	11 ans et plus	1	mardi	X		19h30 - 20h30

Master 2 (non compétiteur)	18 ans et +	2	lundi	X		19h15-20h15
			jeudi		X	19h30 - 20h30

mixte

Groupe	critères	Nb séances	Jours	Jean Bouin	Gauchy	Horaires
nat'ados	lycéens + critères techniques	2	mardi	X		19h30 - 20h30
			Samedi	X		9h00 - 10h00